

# Sommarsolståndets telepatiska workshop 2022: MIDSOMMARNATTEN

## FÖRNYA LIVSCYKELN LIFENET-PROJEKTET »MIDSOMMARNATTSDRÖMMEN«

SÖNDAG **26 JUNI** på morgonen kl **09.00**  
Upprepas tisdagen den **28 juni** på kvällen kl **20.00**

Denna workshop är telepatisk och vi orienterar oss enligt solens gång. Det betyder att oavsett var deltagaren befinner sig, börjar workshoppen alltid vid den angivna tiden enligt den lokala tidszonen.

Eftersom vi alla har olika rytmer för hur vi engagerar oss i vårt andliga arbete behöver vi inte längre föreslå specifika tidsramar för varje övning i workshoppen. Ta så mycket tid du behöver för varje sekvens.

### **Intoning till gruppen**

Var grundad i ditt hjärta och kropp och känn närvaron av vår grupp, som inkluderar elementarväsen, änglaväsen och andliga varelser som stöder oss. Även om vi är spridda över hela världen, kommer vi samman i vår kärlek till Gaia och vår känsla av delat ansvar för Jordens liv.

### **Sekvens 1: Att uppleva ditt personliga elementarväsen**

Föreställ dig en bred och grund sjö i utrymmet mellan höfterna.

Vattendroppar faller rytmiskt från bröstbenet, en efter en, i sjön och skapar krusande vågor.

Känn hur krusningarna skapar resonans på olika nivåer i din kropp.

Börja uppfatta dig själv som en medlem av elementarvärlden.

### **Sekvens 2: Midsommarnatten**

Välj en helig plats i naturen som du känner och älskar.

Gå dit i din föreställning. Det är midsommarnatt och fullmånen är dold bakom molnen. Din plats är nästan i totalt mörker.

När du anländer i mörkret, lyssna inåt till ljudet av platsen och dess varelser. Skilj olika ljud som vibrerar i din kropp och psyke som ett uttryck för platsen och dess varelser.

Vid ett visst ögonblick drar sig molnen tillbaka och fullmånen dyker upp.

Sedan förvandlas de inre ljuden du upplever gradvis till distinkta former. Anpassa dig till denna upplevelse så ofta som behövs - det ögonblick då månen dyker upp och ljuden förvandlas till varelser.

På detta sätt kan du känna till och bli bekant med elementarväsenden och andra varelser som bor på naturens platser – som gör alla naturens riken levande, vibrerande och heliga.

Bjud in dessa elementarväsen att förnya sina band med den mänskliga rasen. Fråga dem vilken typ av hinder som kan och måste avlägsnas så att vår samexistens och samskapande kommer att blomstra igen.

### **Sekvens 3: Vi stöder den naturliga livscykeln**

Föreställ dig att livets urtida hav stiger uppåt längs din kropp och sträcker sig upp till naveln.

Ett gyllene hjul dyker upp ur havet vid naveln. Hjulet rullar långsamt och uppåt längs din kropp och berör ditt hjärtas område, med Vårens kvalitet!

Nu passerar solhjulet uppåt till och genom ditt huvudområde - det är återigen tiden för Sommarsolståndet - det är Nu!

Solhjulet rullar sedan ner på ryggen när vi närmar oss Höstdagjämningen.

Livets hjul fortsätter nedåt och är nedsänkt i Gaias urkrafterns ocean – för att bli regenererat och förnyat – det är Vinter!

Efter Vintersolståndet dyker det gyllene hjulet åter upp ur havet och stiger upp till naveln igen och fortsätter uppåt.

Upprepa cykeln flera gånger för att stödja den cykliska kvalitet och naturens rytmer, som är under stor stress i denna tid av oöverträffade förändringar.

### **Avslutning: skapa en härlig avslutande ritual**

Var närvarande i din kropp på ditt elementarhjärta nivå, vilket är identiskt med solarplexus-området.

Där befinner du dig bland en skara elementarväsen av ovanligt slag – en del är små, andra stora – du minns att du träffade och lärde känna dem i sekvens 2.

De bjuder in till dans och att fira midsommarnatt. Ditt solarplexus-område blir en stor plats för firande!

Var inte blyg! Dansa och fira med dem! Njuta!