

TÝDENNÍ CVIČENÍ PRO SPOJENÍ S GAIYOU ČÁST XVII.

zveřejněno čtvrtek,, 5. května 2022

Lidské bytosti,

dovolte si znovu najít radost a potěšení ze života.

Chcete-li to provést, vkročte do nitra

a nejprve osvobodte samy sebe.

Hledejte jádro své bytosti,

hluboko v sobě

a nechte ho vykvést

svou pravou podstatou.

(Michael)

Cvičení

1. Omezování našich lidských práv a prostoru svobody kolem nás by nám nemělo bránit v hledání naší nejnvtřnější podstaty.
2. Představ si, že se tvůj srdeční sval promění v jednoduchý chrám se čtyřmi stěnami, střechou, bez oken a se zavřenými dveřmi.
3. Otevři dveře a vstup do tmavé místnosti. Jaké překvapení! I bez oken je místnost chrámu jasně osvětlená!
4. Pochop a uvědom si, že světlo tvojí individuální podstaty osvětluje prostor tvého chrámu.