

# TÝDENNÍ CVIČENÍ PRO SPOJENÍ S GAIYOU ČÁST XXI.

*zveřejněno ve čtvrtek, 2 června 2022*

*Stínové aspekty,  
minulosti, přítomnosti i budoucnosti,  
jsou tu!*

*Jsou.*

*Pokud vy, lidé, před nimi*

*uprchnete, vyrostou*

*a budou vám bránit*

*žít v míru, svobodě a lásce.*

*Vytrvejte a dovolte si*

*konfrontovat se sami se sebou do všech důsledků.*

*(Michael)*

1. Naslouchej svému tělu, abys cítil a vnímal, co tě volá k přeměně.
2. Tvoje osobní elementární bytost ti pomůže rozpoznat případné blokády nebo traumata v různých částech těla.
3. Nyní si představ, že ve svém srdečním centru máš ametyst, který vyzařuje fialové světlo do prostoru kolem tebe.
4. Jeho světlo je jasné jako slunce.
5. Zbav se problematického aspektu své energie, která je ve tvém těle.
6. Nyní si představ, že problematický aspekt tvé bytosti, který jsi objevil, je stlačen do koule, která obíhá jako planeta kolem fialového slunce tvého srdečního centra (stejně jako planety obíhají kolem Slunce proti směru hodinových ručiček), dokud se nerozplyne ve fialovém světle.
7. Buď vděčný. V následujících dnech vyhledej další aspekty, které by potřebovaly proměnit!