

# WEEKLY EXERCISES TO CONNECT WITH GAIA PART II.

*to be published on Thursday January 20*

## **New Jerusalem**

*(Text by Andrea)*

Illuminating light –  
Christ light  
from the depths of the earth;  
When it reaches the hearts of men,  
the seed of steadfast love,  
which is planted in the heart of the human being,  
springs up.  
Illuminates all living entities on earth,  
warms all interactions  
and brings about  
peaceful,  
communal existence  
everywhere.

## **ירושלים החדשה**

(טקסט מאת אנדריאה)

אור קורן -

אורו של הכריסט

ממעמקי האדמה;

כשהוא מגיע ללבבות בני האדם,

זרע האהבה האיתנה והעמידה,

אשר נטוע בלב האדם,

צומח ועולה.

מאיר את כל הישיות החיות על פני האדמה,

מחמם את כל האינטראקציות

ומוציא לפועל

קיום קהילתי,

חדור שלווה,

בכל מקום.

(תרגיל מאת מרקו)

- נהיינו מותנים לחיות וליצור בתוך מבנה מרחבי שנבנה שלב אחר שלב במהלך העידן הפטריארכלי הקודם.
- אנו רואים כעת כיצד המבנה הזה מתחיל להתמוטט באמצעות אסונות אקולוגיים ותאוות בצע אנושית לבעלות וכוח.
- בדמיונכם הסתובבו והביטו אחורה אל העבר, שהוא גם העתיד שלנו.
- לפני אלפיים שנה השראה קוסמית ספציפית נגעה באדמה, אנו קוראים להשראה זו אור הכרייסט.
- לכמה רגעים הביטו לתוך האור והאהבה של אותה השראה קוסמית שנכחת מאחוריכם.
- כעת דמיינו שאתם פונים קדימה, מביאים ומקרינים את אותם אור ואהבה לעולם.
- היו הזרע לאנושות העתידיה של שלום המוכרת לנו כ"ירושלים החדשה" (אכן משמעות השם ירושלים הוא המקום של השלום/שלם).