

TÝDENNÍ CVIČENÍ PRO SPOJENÍ S GAIUO ČÁST I.

bude zveřejněno ve čtvrtek, 13. ledna 2022

04.10.2021

(Text od Andrey)

Lidé -

odvažte se nahlédnout

za svá kamenná srdce.

Zažijte svobodu, jež se skrývá

v tomto vykoupení.

Objevte za sebou

svá Bytí

a já

své Bytí

objevím ve vás.

(Gaia)

(Cvičení od Marka)

- Představ si, že před tvým podbříškem je vytesána kamenná deska ve tvaru srdce.
- Kamenné srdce spadne na zem a rozbije se na stovky kousků.
- Uvědomíš si, že tyto kousky jsou nyní vlastně kusy ledu.
- Led roztaje a ty stojíš uprostřed malého teplého jezera.
- Po jezeře plují lotosové květy. Naplníš jezero svými slzami.
- Tvůj srdeční prostor byl otevřen. Podívej se dovnitř.
- Uvědomíš si, že existují dimenze života a vzácné dary, které jsi dříve neznal.
- Udělej si čas, aby sis je užil a začlenil je do svého života.