

מסרים ממיכאל - חלק 14

לתרגול החל מיום חמישי, ה 11 בנובמבר

27.01.2021

*We need more encounters again
with the quality
of the new shared space
that we created together.
Human beings - take this into account
in all the inner steps
we are currently taking together.
These moves are our preparation
for the required next steps and actions
on the outside.
(Gaia and her beings)*

אנו זקוקים לעוד ועוד מפגשים
עם איכות
המרחב המשותף החדש
שיצרנו יחד.
בני אדם - קחו זאת בחשבון
בכל הצעדים הפנימיים
שאנו לוקחים ביחד כעת.
המהלכים הללו הם ההכנה שלנו
עבור הצעדים והפעולות הבאות הנדרשות
בעולם שבחוץ.
(גאיה והישויות שלה)

תרגול

- דמייני להקה גדולה של ציפורים עפה גבוה מעל ראשך.
- אחת הציפורים מסתובבת באופן בלתי צפוי ונוחתת בחיקך.
- שימי את האוזן שלך קרוב למקור שלה כדי לשמוע את המסר שלה באמצעות קולה העדין.
- ברגע שהציפור עפה מחיקך, שועל קופץ לתוכו. הקשיבי היטב למה שהשועל רוצה לומר לך.
- לאחר שהשועל עוזב, העץ הקרוב ביותר רוצה לדבר איתך. הקשיבי לרשרוש העלים שלו.
- ואז ההר הקרוב ביותר קורא לך להתקרב, להשעין את אוזנך אל הקרקע ולהקשיב לקולו.
- לבסוף, מגיעים אלייך אהוביך והם רוצים לגעת בך ושתגעי בהם.